



TOOLS FOR HOPE

Et akupunkturprogram som verktøy for å gi håp. Kanskje et litt merkelig utsagn, men det er ikke dermed sagt at det ikke er sant – for noen som sliter på mange områder i livet.

NADAs akupunkturprogram var i utgangspunktet utviklet med tanke på utslåtte opiatavhengige på bakgrunn av erfaringene den kinesiske nevrologen Dr. Ween, hadde i sitt arbeid med denne gruppen. Ved å gi misbrukerne et spesielt øreakupunkturprogram med elektrisk stimulans fikk de redusert abstinenssmertene, holdt seg lengre rusfrie og kunne dermed nyttegjør seg den terapi de trengte for komme seg ut av sitt misbruk. Dr. Michael O. Smith og noen av hans kollegaer ved Lincoln Hospital tok dette akupunkturprogrammet over til USA i 1974 og videreutviklet det slik at man ved kun å sette 5 nåler i hvert øre og oppnå den samme effekten uten elektrisk stimuli. De startet med opiatavhengige i Bronx, og siden ble det gjort erfaringer med at også amfetamin, kokain, crack, alkohol og medikamentmisbrukere opplevde den samme effekten som opiatavhengige ved bruk av akupunkturen. Siden er det blitt gjort studier både i USA og mange land i verden med bruk av dette spesielle øreakupunkturprogrammet i alt fra misbruksproblematikk, psykisk- så vel som somatisk syke, til kun for velværens skyld.

Vi i Stiftelsen Retretten og andre som arbeider med mennesker som sliter pga. misbruk vet at mange av disse som oppsøker hjelp har gjort det mange ganger uten at de føler at det har bidratt til bedring. De kan ha vært truet til behandling av arbeidsgivere, nære og kjære eller selv ha tryglet og bedt om behandling. Mange har vært i en runddans av ulike hjelpetiltak – alt fra innleggelse i døgninstitusjoner i årevis til oppmøte på en poliklinikk i ny og ne eller apotek for å få sin medisin. Dette har også ført til at flere har gitt opp håpet om at det finnes en mulighet for dem til endring. Og dét lenge før menneskene rundt dem har gjort det. Vi har hørt dem si: *Min skjebne er å leve et liv med rus og den lidelse jeg påfører meg selv og andre. Jeg skal gå inn og ut av institusjoner og fengsel så lenge jeg lever, for jeg klarer ikke å slutte med rusmidler.* Men vi ser at de som får NADAs 5-punkts akupunkturprogram opplever en ro og de kjenner at noe helt nytt skjer. Dette er spiren til at håpet tennes i dem.

Akupunkturen alene helbreder ingen, men den bidrar til at mennesker som trenger terapi etter misbruk, psykiske og somatiske plager kan nyttegjøre seg hjelpen de får bedre. Årets internasjonale NADA konferanse vil ha fokus på ulike forebyggende tiltak . Det vil være foredragsholdere fra Norge og andre land i Europa og verden forøvrig som vil snakke om forebygging alt fra tilbakefall til alkohol -og narkotikamisbruk til redusering av abstinenssymptomer hos nyfødte, ADHD og frafall på ungdomskolen og dét å være et rusfritt alternativ på store festivaler. Vi skal også få høre mer om arbeidet med tilbakefall av psykiske lidelser, nedtrapping på benzo til raskere tilbake til jobb etter kreft. Det vil være en foredragsholder som vil fortelle om hvordan akupunkturprogrammet blir brukt i selvmordsforebyggende tiltak og i kriminalomsorgsarbeid i og utenfor fengsel. Vår egen organisasjon Landsforbundet mot stoffmisbruk (LMS), en organisasjon for pårørende og brukerorganisasjonen for Legemiddelassistert rehabilitering, LAR-nett, skal dele sine erfaringer med bruk av NADA-programmet. Sist, men ikke minst skal dere også få høre pasientene/klientene selv dele sine erfaringer fra sitt gjenreisningsarbeid hvor akupunkturen har hatt en sentral plass.

Velkommen